



World
PT Day
2025



EGÉSZSÉGES IDŐSÖDÉS

Az idősödés nem azt jelenti, hogy fel kell adni vagy korlátozni kell azt, amit örömmel teszünk.



Az egészséges idősödés azt jelenti, hogy továbbra is aktívak maradunk, megőrizzük társas kapcsolatainkat és azzal töltjük az időt, ami számunkra értékes.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
Szeptember 8.
www.world.physio/wptday