



World
PT Day
2025



ஆரோக்கியமான முதுமை

வயதாவதால் உங்களுக்கு பிடித்த
செயல்களை செய்வதை நிறுத்த
வேண்டும் அல்லது குறைக்க
வேண்டும் என்பது அர்த்தமல்ல.



ஆரோக்கியமான
முதுமை என்பது
சுறுசுறுப்பாக
இருப்பது, உறவுகளைப்
பேணுவது மற்றும்
நீங்கள் மதிக்கும்
செயல்களைத்
தொடர்ந்து
செய்வதாகும்.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 செப்டம்பர்

www.world.physio/wptday