



**World
PT Day
2025**



ZDRAVÉ STÁRNUTÍ

Stárnutí neznamená, že musíte přestat dělat to, co vás baví, nebo že toho musíte dělat méně.



**Zdravé stárnutí
znamená zůstat
aktivní, udržovat
vztahy a věnovat se
tomu, co je pro vás s
přibývajícím věkem
důležité.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8. září

www.world.physio/wptday