



World
PT Day
2025



સ્વસ્થ વૃદ્ધાવસ્થા

વૃદ્ધ થવું એનો અર્થ એ નથી કે તમારે
તમારી મનપસંદ પ્રવૃત્તિઓ રોકી દેવી
કે ઓછી કરવી જોઈએ.



સ્વસ્થ વૃદ્ધાવસ્થાનો
અર્થ છે સક્રિય રહેવું,
સંબંધો જાળવવા અને
તમારી પસંદગીની
મહત્વપૂર્ણ પ્રવૃત્તિઓ
ચાલુ રાખવી.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

૮ સપ્ટેમ્બર

www.world.physio/wptday