



World
PT Day
2025



HEILBRIGÐ ÖLDRUN

Að eldast þýðir ekki að þú þurfir
að hætta eða draga úr því sem
þér þykir skemmtilegt að gera



Heilbrigð öldrun
felur í sér að vera
virkur, viðhalda
fjölskyldu- og
vinasamböndum og
sinna því sem skiptir
þig mestu máli



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 September
www.world.physio/wptday