



World
PT Day
2025



स्वस्थ बुढ्यौली/बढ्दोउमेर

उमेर बढ्दै जानुको अर्थ तपाईंले
आफूलाई मन पर्ने क्रियाकलाप रोक्नु
अथवा कम गर्नु पर्छ भन्ने होइन।



स्वस्थ
बुढ्यौली/बढ्दोउमेर
भनेको सक्रिय रहनु,
सम्बन्धहरु कायम राख्नु
र उमेर बढ्दै जाँदा
आफूलाई मूल्यवान् लाग्ने
कुरा गरिरहनु हो।



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सेप्टेम्बर

www.world.physio/wptday