



World
PT Day
2025



PLAKJA E SHËNDETSHME

Të plakesh nuk do të thotë që
duhet të ndalosh ose të bësh
më pak nga ato që i shijon



Plakja e
shëndetshme do të
thotë të qëndrosh
aktiv, të ruash
marrëdhëniet sociale
dhe të bësh gjërat që
i vlerëson, ndërsa
plakesh



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 Shtator
www.world.physio/wptday