



World
PT Day
2025



ကျန်းမာစွာ အိုမင်းခြင်း (အသက်အရွယ်ကြီးခြင်း)

သက်ကြီးရွယ်ဖြစ်လာသည်နှင့် သက်နှစ်သက်သည့်
လုပ်ငန်းဆောင်တာများ လုပ်ကိုင်ခြင်းတို့ လျော့ချ
လိုက်ရမည်။ ရပ်တန့်လိုက်ရမည်ဆိုသည်မှာ မ
မှန်ကန်ပါ။



ကျန်းမာစွာဖြင့် အသက်အရွယ်ကြီး
ခြင်းဆိုသည်မှာ ကိုယ်ကာယ
သွက်လက်စွာနေထိုင်ခြင်း၊
ပတ်ဝန်းကျင်အပေါင်းအသင်းများ
နှင့် အဆက်အသွယ်ရှိခြင်း၊ မိမိ
တန်ဖိုးထားသည့်အရာများ လုပ်ကိုင်
နေခြင်းတို့ကို ဆိုလိုပါသည်။



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
စက်တင်ဘာလ ၈ ရက်
www.world.physio/wptday