



**World
PT Day
2025**



MALUSOG NA PAGTANDA

Ang pagtanda ay hindi nangangahulugan sa paghinto o pag-iwas sa mga bagay na gusto mong gawin.



Ang malusog ng pagtanda ay nangangahulugan ng pananatiling aktibo, pagpapanatili ng relasyon, at ginagawa ang mga bagay na lubos mong pinahahalagahan habang ikaw ay tumatanda.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
Ika-8 ng Setyembre
www.world.physio/wptday