



World
PT Day
2025



स्वस्थ प्रौढ़ावस्था

उम्र बढ़ने का मतलब यह नहीं है कि आपको वह करना बंद कर देना चाहिए या कम करना चाहिए जो आपको पसंद है।



स्वस्थ उम्र बढ़ने का मतलब है सक्रिय रहना, रिश्ते बनाए रखना और उम्र बढ़ने के साथ वह करना जो आपको पसंद है।



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 September
www.world.physio/wptday