



**World
PT Day
2025**



PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Las lesiones por caídas son evitables. Mejorar el equilibrio puede prevenir las caídas. Ser fuerte y flexible puede evitar lesiones graves en caso de caída.



Mantente seguro e independiente: ¡habla hoy mismo con un fisioterapeuta sobre cómo prevenir las caídas!



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 de septiembre

www.world.physio/wptday