



World
PT Day
2025



ESÉSMEGELŐZÉS

Az elesésből eredő sérülés elkerülhető.
Az egyensúlyérzék javítása megelőzheti az
eséseket. A fizikai erő és rugalmasság
megőrzése megelőzheti a súlyos sérüléseket,
akár elesés bekövetkeztekor is.



Őrizze meg biztonságérzetét
és függetlenségét – kérje egy
gyógytornász- fizioterapeuta
segítségét az esések
megelőzéséhez!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
Szeptember 8.
www.world.physio/wptday