



World
PT Day
2025



PREVENCE PÁDŮ

Zraněním při pádu se dá předejít. Zlepšením rovnováhy můžete snížit riziko pádu. A pokud už k pádu dojde, dostatečná síla a pružnost mohou zabránit vážnému poranění.



Zůstaňte soběstační
a v bezpečí –
poradte se s
fyzioterapeutem, jak
předcházet pádům!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. září

www.world.physio/wptday