



World
PT Day
2025



પડવાથી અટકાવ

પડવાથી થતી ઈજાને ટાળી શકાય છે. તમારું સંતુલન સુધારવાથી પડવું અટકાવી શકાય છે. જો તમે પડી જાવ તો મજબૂત અને લવચીક હોવાને કારણે ગંભીર ઈજા થવાની શક્યતા ઓછી થાય છે.



સુરક્ષિત અને સ્વતંત્ર રહો - આજે જ પડવાથી બચવા માટે ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ સાથે ચર્ચા કરો!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

૮ સપ્ટેમ્બર

www.world.physio/wptday