



World
PT Day
2025



PREVENTIVA PADCEV

Poškodbam zaradi padcev se lahko izognemo. Izboljšanje vašega ravnotežja lahko zmanjša tveganje za padce. Dobra mišična moč in gibljivost pa lahko preprečita resnejše poškodbe v primeru padca.



Ostanite varni in samostojni – posvetujte se s fizioterapevtom o tem, kako preprečiti padce!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8. september

www.world.physio/wptday