



World
PT Day
2025



पडणे टाळणे

पडल्यामुळे होणारी दुखापत टाळता येऊ शकते.
तुमचे संतुलन सुधारल्यास दुखापत टाळता येईल.
बळकट आणि लवचिक शरीर असल्यास, पडलात
तरी गंभीर दुखापतीपासून बचाव होऊ शकतो



सुरक्षित आणि स्वावलंबी
राहा — पडणे टाळण्यासाठी
काय करावे, हे जाणून
घेण्यासाठी आजच
फिजिओथेरेपिस्टशी संपर्क
साधा!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सप्टेंबर

www.world.physio/wptday