World PT Day 2025

الوقاية من السقوط

الإصابة نتيجة السقوط أمر يمكن تجنبه.تحسين التوازن يمكن أن يمنع السقوط.التمتع بالقوة والمرونة يمكن أن يمنع الإصابة الخطيرة في حال حدوث السقوط.

ابق آمنًا ومستقلًا – تحدث إلى أخصائي العلاج الطبيعي اليوم لمعرفة كيفية الوقاية من السقوط!

World Physiotherapy

#WorldPTDay
8 أيلول
www.world.physio/wptday