



World
PT Day
2025



लड्गनबाट रोकथाम

लडेर हुने चोटपटक रोकथाम गर्न सकिन्छ। आफ्नो सन्तुलनलाई सुधार गर्नाले लड्गन रोकथाम गर्न सकिन्छ। बलियो र लचिलो हुनाले लड्गदा हुनसक्ने गम्भीर चोटपटकबाट बच्न सकिन्छ।



सुरक्षित र आत्मनिर्भर
रहनुहोस् - लड्गनबाट
कसरी जोगिन
सकिन्छ भनेर आजै
फिजियोथेरापिस्टसँग
सल्लाह
गर्नुहोस्!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सेप्टेम्बर

www.world.physio/wptday