



**World
PT Day
2025**



PARANDALIMI I RRËZIMEVE

Lëndimet nga rrëzimet mund të shmangen. Përmirësimi i ekuilibrit mund të parandalojë rrëzimet. Forca dhe fleksibiliteti ndihmojnë në parandalimin e lëndimeve serioze në rast rrëzimi



Qëndro i sigurt dhe i pavarur – bisedo me një fizioterapist sot për mënyrat e parandalimit të rrëzimeve!



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 Shtator

www.world.physio/wptday