



World
PT Day
2025



လဲကျခြင်း (ချော်လဲခြင်း) မှ ကာကွယ်ခြင်း

ချော်လဲ ထိခိုက် ဒဏ်ရာရခြင်းများသည် ရှောင်ရှားနိုင်သောအရာဖြစ်သည်။
ဟန်ချက်ထိန်းနိုင်ခြင်းသည် သင် ချော်လဲမကျစေနိုင်ရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်
ပါသည်။ သန်မာ၍ ကိုယ်လက်ပျော့ပျောင်းခြင်းတို့သည် အကယ်၍ သင်
လဲကျခဲ့လျှင်တောင် ပြင်းထန်ဒဏ်ရာမဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။



အန္တရာယ်ကင်းကင်းနှင့် အမှီအခို
ကင်းကင်းနေထိုင်သင့်ပါသည်။
ချော်လဲကျခြင်းများမဖြစ်အောင်
မည်သို့ကာကွယ်သင့်သလဲဆိုသည့်
အကြောင်း ပြန်လည်သန်စွမ်း
ပညာရှင်နှင့် ယနေ့ပင်တိုင်ပင်
ဆွေးနွေးလိုက်ပါ။



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

စက်တင်ဘာလ ၈ ရက်
www.world.physio/wptday