



World
PT Day
2025



ERORKETAK PREBENITZEA

Erorketen ondoriozko lesio guztiak
saihestu daitezke. Zure oreka hobetzeak
erortzeak prebenitu ditzake.

Eta, erortzekotan, indartsu eta malgu
egoteak lesio larriak prebenitu ditzake



Mantendu zure burua
seguru eta
independente, jar zaitez
gaur harremanetan
fisioterapeuta batekin
erortzeak nola
prebenitu
jakiteko!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Irailak 8

www.world.physio/wptday