



**World
PT Day
2025**



PAG-IWAS SA PAGKATUMBA

Ang pinsala sa pagkakatumba ay maiiwasan. Ang pagpapabuti ng iyong balanse ay makakaiwas sa pagkatumba. Ang pagiging malakas at may kakayahan sa pagkilos na may lubos na galaw ng kasukasan ay makakatulong makaiwas sa lubhang pinsala kung sakaling ika'y matumba.



Manatiling ligtas at may kakayahang mapag-isa – sumangguni sa isang physical therapist/physiotherapist ngayon sa kung paano maiiwasan ang pagkatumba.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
Ika-8 ng Setyembre
www.world.physio/wptday