



World
PT Day
2025



गिरने से बचाव

गिरने से होने वाली चोट से बचा जा सकता है।
अपना संतुलन सुधारने से गिरने से बचा जा सकता
है। मज़बूत और लचीला होने से गिरने पर गंभीर
चोट लगने से बचा जा सकता है।



सुरक्षित और स्वतंत्र रहें -
गिरने से बचने के तरीके
जानने के लिए आज ही किसी
फ़िज़ियोथेरेपिस्ट से बात
करें!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 September
www.world.physio/wptday