



**World  
PT Day  
2025**



## PREVENCIJA PADOVA

Ozljede od padova mogu se izbjjeći.  
Poboljšanje ravnoteže može spriječiti  
padove, a snaga i fleksibilnost mogu  
smanjiti rizik od ozbiljnih ozljeda ako do  
pada ipak dođe



**Ostanite sigurni i  
neovisni –  
razgovarajte s  
fizioterapeutom već  
danas o prevenciji  
padova!**



**World  
Physiotherapy**

#WorldPTDay  
8. rujna  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)