



World
PT Day
2025



낙상 예방

낙상으로 인한 부상은 예방할 수 있습니다. 균형 능력을 향상시키면 낙상을 줄일 수 있으며, 근력과 유연성을 유지하면 넘어지더라도 심각한 부상을 예방할 수 있습니다.



안전하고 독립적인
생활을 위해 오늘 바로
물리치료사에게 낙상
예방 방법을 상담하세요!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9월8일

www.world.physio/wptday