



**World
PT Day
2025**



PREVENIREA CĂDERILOR

Accidentarea cauzată de o cădere poate fi evitată. Îmbunătățirea echilibrului poate preveni căderile. Puterea și flexibilitatea pot preveni accidentările grave în cazul unei căderi.



**Cereți sfatul unui
fizioterapeut despre
cum să preveniți
căderile pentru a vă
păstra independența
și a rămâne în siguranță!**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 septembrie
www.world.physio/wptday