



World
PT Day
2025



การป้องกันการหกล้ม

- การบาดเจ็บจากการหกล้มสามารถหลีกเลี่ยงได้
- การเพิ่มการทรงตัวให้ดีขึ้นสามารถช่วยป้องกันการหกล้มได้
- ความแข็งแรงและความยืดหยุ่นสามารถป้องกันการบาดเจ็บที่รุนแรงได้หากท่านหกล้ม



ใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย
และพึ่งพาตัวเองได้ -
ปรึกษานักกายภาพบำบัด
วันนี้เพื่อหาวิธีป้องกันการ
หกล้ม!



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 กันยายน

www.world.physio/wptday