



World  
PT Day  
2025



# ЗАПОБІГАННЯ ПАДІННЮ

Травм від падіння можна уникнути.  
Покращення рівноваги може запобігти  
падінню. Сила та гнучкість можуть  
запобігти серйозним травмам у разі падіння



Залишайтеся  
безпечними та  
незалежним –  
поговоріть з фізичним  
терапевтом про те, як  
запобігти падінню вже  
сьогодні!



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 вересня

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)