



**World
PT Day
2025**



PREVENIR LA FRAGILIDAD

Nunca es demasiado tarde para empezar un programa de ejercicios. Las personas se benefician del entrenamiento de fuerza a cualquier edad.



Habla con un
fisioterapeuta
sobre cómo
entrenar
la fuerza de
forma segura.



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
8 de septiembre
www.world.physio/wptday