



**World
PT Day
2025**



PREVENCE STAŘECKÉ KŘEHKOSTI

**Nikdy není pozdě začít s pohybem!
Silový trénink je prospěšný
v každém věku.**



**Poradte se s
fyzioterapeutem
o tom,
jak cvičit
bezpečně a
efektivně**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8. září

www.world.physio/wptday