



World
PT Day
2025



નબળાઈ અટકાવવી

કસરત શરૂ કરવા માટે ક્યારેય મોડું નથી થતું!
દરેક વયના લોકો શક્તિ વધારતી કસરતથી લાભ
મેળવી શકે છે.



સુરક્ષિત રીતે શક્તિ
વધારવા માટે કઈ
રીતે કસરત
કરવી - એ વિશે
ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ
સાથે વાત કરો.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

૮ સપ્ટેમ્બર

www.world.physio/wptday