



World
PT Day
2025



FYRIRBYGGJUM HRUMLEIKA

Það er aldrei of seint að byrja að æfa! Fólk á öllum aldri nýtur ávinnings af styrktarþjálfun



Talaðu við sjúkráðgjafa um hvernig þú getur stundað styrktarþjálfun á öruggan hátt



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 September

www.world.physio/wptday