



World
PT Day
2025



कमजोरी टाळणे

व्यायाम सुरू करण्यासाठी कधीही उशीर
होत नाही! सर्व वयोगटातील लोकांना ताकद
प्रशिक्षणाचा लाभ मिळतो.



सुरक्षितपणे ताकद
प्रशिक्षण कसे
करावे याबद्दल
फिजिओथेरेपिस्ट
शी बोला.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सप्टेंबर

www.world.physio/wptday