



World
PT Day
2025



الوقاية من الوهن

لم يفت الأوان أبدًا لبدء برنامج تمارين!
الناس يستفيدون من تمارين القوة في
جميع الأعمار.



تحدث إلى أخصائي
العلاج الطبيعي حول
كيفية ممارسة
تمارين القوة بأمان.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 أيلول

www.world.physio/wptday