



World  
PT Day  
2025



## 预防虚弱

开始做运动永远不会太晚！  
任何年龄的人都可以从力量训练中受益



咨询物理治疗  
师如何安全地进行  
力量训练



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

9月8日

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)