



World
PT Day
2025



KEHON HEIKKENEMISEN ENNALTAEHKÄISY

Ei ole koskaan liian myöhäistä aloittaa
harjoittelua! Ihmiset hyötyvät
voimaharjoittelusta kaiken ikäisinä. 



Keskustele
fysioterapeutin
kanssa, miten
toteuttaa
voimaharjoittelua
turvallisesti.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8. syyskuuta
www.world.physio/wptday