



World
PT Day
2025



कमजोरी (दुर्बलता) रोकथाम

व्यायाम कार्यक्रम सुरु गर्न कहिल्यै ढिलो हुँदैन!
सबै उमेरका मानिसहरूले शक्ति प्रशिक्षणबाट
फाइदा लिन्छन्।



सुरक्षित रूपमा शक्ति
प्रशिक्षण कसरी गर्ने भन्ने
बारे फिजियो
थेरापिस्टसँग
आजै सल्लाह
गर्नुहोस



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

८ सेप्टेम्बर

www.world.physio/wptday