



World
PT Day
2025



NGĂN NGỪA SUY YẾU

Chưa bao giờ là quá muộn để bắt đầu
một chương trình tập luyện thể chất!
Mọi người ở mọi lứa tuổi đều nhận được
lợi ích từ việc tập luyện sức mạnh.



Tham vấn với
nhà chuyên môn
Vật lý trị liệu
về cách luyện
tập sức mạnh
một cách
an toàn



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
Ngày 8 tháng 9
www.world.physio/wptday