



**World
PT Day
2025**



PAG-IWAS SA PANGHIHINA NG PANGANGATAWAN

Hindi kailan man huli na mag-umpisa nang isang programa ng ehersisyo! Ang mga tao ay nakatanggap ng benepisyo mula sa pagsasanay sa pagpapalakas sa kahit anong edad.



**Sumangguni sa
isang physical
therapist/
physiotherapist
kung papaano
ang ligtas na
pagsasanay ng
pagpapalakas.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay
Ika-8 ng Setyembre
www.world.physio/wptday