



World
PT Day
2025



निर्बलता को रोकना

व्यायाम कार्यक्रम शुरू करने में कभी देर नहीं होती!
सभी उम्र के लोगों को शक्ति प्रशिक्षण से लाभ
मिलता है।



सुरक्षित रूप से शक्ति
प्रशिक्षण कैसे करें,
इस बारे में किसी
फिजियोथेरेपिस्ट
से बात करें।



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 September
www.world.physio/wptday