



**World  
PT Day  
2025**



# PREVENCIJA KRHKOSTI

**Nikad nije kasno započeti s vježbom!  
Ljudi svih dobni skupina imaju  
koristi od treninga snage**



**Razgovarajte s  
fizioterapeutom  
o tome  
kako sigurno  
trenirati  
snagu**



**World  
Physiotherapy**

**#WorldPTDay**

**8. rujna**

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)