



World
PT Day
2025



노쇠 예방

운동 프로그램을 시작하기에 늦은 때는
없습니다! 모든 연령에서 근력 강화 훈련은
건강에 도움이 됩니다.



안전하게 근력
운동을 하는
방법에 대해
물리치료사와
상담하세요.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

9월8일

www.world.physio/wptday