



**World
PT Day
2025**



PREVENIREA SINDROMULUI DE FRAGILITATE

Nu e niciodată prea târziu să începeți un program de exerciții! Exercițiile pentru îmbunătățirea forței/puterii musculare au beneficii reale, indiferent de vârstă.



Cereți sfatul unui fizioterapeut despre cum vă puteți îmbunătăți forța/puterea musculară în siguranță!



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 septembrie

www.world.physio/wptday