



World
PT Day
2025



การป้องกันภาวะเปราะบาง

ไม่เคยสายเกินไปที่จะเริ่มต้นโปรแกรม
การออกกำลังกาย! คนในทุกช่วงวัยได้
รับประโยชน์จากการฝึกความแข็งแรง 



ปรึกษา
นักกายภาพบำบัด
เกี่ยวกับวิธีฝึก
ความแข็งแรง
อย่างปลอดภัย



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 กันยายน
www.world.physio/wptday