



World
PT Day
2025



ЗАПОБІГАННЯ НЕМІЧНОСТІ

Ніколи не пізно розпочинати програму фізичних вправ! Люди отримують користь від силових тренувань у будь-якому віці



Поговоріть з фізичним терапевтом про те, як безпечно виконувати силові тренування



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 вересня

www.world.physio/wptday