



World
PT Day
2025



ESÉSMEGELŐZÉS

#2

A véletlen sérülés miatti
halálesetek második
leggyakoribb oka világszerte
az elesés

Hogyan segíthet a fizioterápia az esések megelőzésében

A testmozgás kulcsfontosságú az esések
megelőzésében - a gyógytornász - fizioterapeuták
szakértői az egyénre szabott mozgásprogramok
összeállításának, amelyek segítségével javulhat:



az izomerő és egyensúly



a koordináció



a rugalmasság



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday