



World
PT Day
2025



PARANDALIMI I RRËZIMEVE

#2

Rrëzimet janë shkaku i dytë kryesor i vdekjeve nga lëndimet jo të qëllimshme në mbarë botën

Si mund të ndihmojë
fizioterapia në parandalimin
e rrëzimeve

Ushtrimi është kyç për parandalimin e rrëzimeve - fizioterapistët janë ekspertë në përshkrimin e programeve të individualizuara të ushtrimeve për të përmirësuar:



forcën dhe ekuilibrin



koordinimin



fleksibilitetin



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday