



World
PT Day
2025



PREVENENCE PÁDŮ

#2

Pády jsou celosvětově druhou nejčastější příčinou úmrtí v důsledku neúmyslného poranění

Jak může fyzioterapie pomoci při prevenci pádů

Cvičení je klíčovým prvkem k prevenci pádů - fyzioterapeuti jsou odborníci na sestavování individuálních programů, které zlepší vaši:



sílu a rovnováhu



koordinaci



flexibilitu



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday