



World
PT Day
2025



ERORTZEAK PREBENITZEA

#2

Mundu-mailan, erorketak nahi gabeko lesioek eragindako heriotzen bigarren arrazoi nagusia dira

Nola lagun dezake Fisioterapiak erorketak prebenitzen?

Ariketa erorketak prebenitzeko gakoa da, fisioterapeutak ariketa-programa indibidualizatuak preskribatzeko adituak dira, hauek hobetzen laguntzeko:



indarra eta oreka



koordinazioa



malgutasuna



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday