



World
PT Day
2025



પડવાથી અટકાવ

#2

દુર્ઘટનાવશ પેદા થતી ઈજાના કારણે
મૃત્યુના વિશ્વભરમાં બીજા ક્રમનું
મુખ્ય કારણ પડવું છે

ફિઝિયોથેરાપી કેવી રીતે પડવાનું
અટકાવવામાં મદદરૂપ થાય છે

પડવાનું અટકાવવા માટે કસરત એ મુખ્ય વસ્તુ છે -
ફિઝિયોથેરાપિસ્ટ્સ વ્યક્તિગત કસરત
કાર્યક્રમો બનાવવામાં નિષ્ણાત છે, જે તમારા નીચેના
પાસાઓમાં સુધારો કરે છે:



શક્તિ અને સંતુલન



સંકલન



લવચીકતા



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday